



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PIRASA SALATASI

3 adet ince pırasa
1 adet havuç
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 su bardağı yoğurt
1 orba kaşığı mayonez
1 ay kaşığı tuz
Maydanoz

Pırasalar ve havuç kibrit çöpü şeklinde doğranır. Tavaya zeytinyağı bırakılır, önce havuçlar atılır. 5 dakika kadar kavrulur, pırasalar atılır, 10 dakika daha kavrulur. Yoğurt, mayonez ve tuz iyce çırpılır. Soğuyan pırasalı karışımaya katılır, karıştırılır. Kıyılmış maydanoz serpilir.