



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

15 adet kalın patlıcan  
5 adet biber  
5 diş sarımsak  
Yarım bardak ayçiçek yağı  
200 gram süzme yoğurt  
Tuz  
Maydanoz  
1 limon

Patlıcanları kabuklarıyla beraber ateşte pişirin. Soyup suya atın. Biberleri de ufak ufak doğrayın. Sarmısağı tuzla ezip katın. Yağı, maydanozu, limonu, yoğurdu katın. Patlıcanları da ufak ufak doğrayın ve hepsini karıştırın.