



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN BİBER

2 adet küçük tombul patlıcan
3 adet közlenmiş kırmızıbiber
2 domates
3 sivri biber
1 su bardağı yoğurt
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 diş sarımsak

Patlıcanları közleyip içini çıkartın ve limon suyunu sıkıp ezin. Üzerine sarımsağı ekleyip karıştırın. Közlenmiş biberleri ve rendelenmiş domatesi karıştırıp patlıcanların üzerine yerleştirin. Sarımsaklı yoğurtla ve yeşilliklerle süsleyip şık bir sunum yapılabilir.