



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATATES PÜRESİ

- 1 Kg. patates
- 2 Su bardağı katı yoğurt
- Yarım su bardağı zeytinyağı
- 3 Diş sarımsak
- 2 Çay kaşığı kimyon
- 2 Çay kaşığı tuz
- 1 Çay kaşığı kırmızı biber

Patatesleri haşlayarak püre haline getiriniz.
Sarımsağı tuz ile iyice dövünüz.
Diğer bütün malzemeyi patates püresine katarak iyice karıştırınız.
Servis tabağına alarak kırmızı biberle süsleyiniz.

