



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PANCAR SALATASI

3 adet pancar
1 su bardağı yoğurt
1 diş sarımsak
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Pancarları haşlayıp rendeleyiniz. Ezilmiş sarımsak, yoğurt, zeytinyağı ve tuz katıp karıştırınız. Salata tabağına yerleştirip zevke göre süsleyiniz.