



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU NOHUT SALATASI

1 su bardağı nohut
1 su bardağı yoğurt
1 adet küçük kırmızı biber
2 diş sarımsak
Yarım demet dereotu
1 çay kaşığı pul biber
2 çorba kaşığı mayonez
1 çay kaşığı tuz

Nohut haşlanır ve suyu süzülür. Dereotu ince kıyılır. Sarımsak ezilir. Kırmızı biber ufak doğranır. Ayrı bir kaptaki yoğurt, mayonez, zeytinyağı, tuz ve pul biber çırpılır. Diğerlerinin üzerine gezdirilir ve karıştırılır.