



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MEYVE SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

½ kg karışık mevsim meyvesi
2 kase yoğurt
1 çorba kaşığı bal
1 kase müsli

Yoğurdu balla birlikte iyice karıştırın, krema kıvamına getirin. Meyvelerin iri olanlarını doğrayın. 2-3 kaşık yoğurdu servis yapacağınız kapların dibine koyun. Üzerlerine birer kaşık müsli ekleyin. En son meyveleri de ekleyerek servise hazır hale getirin. Ağızlarını sıkıca kapatarak 1 güne kadar buzdolabında bekletebilirsiniz.



