



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MAYONEZLİ BİBER KIZARTMASI

2 adet kırmızı biber
4 adet yeşil biber
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı mayonez
Tuz
Kızartmak için sıvıyağ

Biberleri ayıklayıp temizleyelim çekirdeklerini doğrayalım.
Yağı tencereye alıp kızdıralım biberleri dikkatlice kızartalım hepsi kızarınca bir kaba alıp yağın süzdürelim.
Ardından bir kase yoğurda sarımsakları ezip tuz ve mayonez ekleyip karıştıralım.
Kızaran biberleri bu yoğurt ve mayonez karışımına ekleyelim.
Karıştırıp servis kabına alalım.

