



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU MAKARNA

1 paket makarna
Yarım bardak ayçiçek yağı
Tuz
Kırmızı toz biber
500 gram yoğurt
4 diş sarımsak

Makarnayı haşlayın. Soğuk suyla soğutup tepsiye dökün. Yağı kızdırıp üstüne gezdirin. Sarmısağı tuzla ezip yoğurdu katın ve makarnanın üstüne serin. Kırmızı biberi yağda kavurup üzerine damlatın. Hemen servis yapın.
