



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU KURU PATLICAN KIZARTMASI

6 adet kuru dolmalık patlıcan

Kızartma yağı

Tuz

Üzeri için:

Sarımsaklı yoğurt

Kuru patlıcanlar akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır ve süzgece çıkarılır. Bir kaç parçaya kesilir. Tavaya bir miktar sıvıyağ konur. Kızınca patlıcanlar atılır ve iki yüzü de kızartılır. Servis tabağına alınır, tuz serpilir. Sarımsaklı yoğurt bırakılır.