



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU KABAK SALATASI

1 orta boy kabak
1 su bardağı yoğurt
1 diş sarımsak
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Kabağı az suda haşlayınız daha sonra ezerek püre yapınız. Ezilmiş sarımsak, yoğurt, zeytinyağı ve tuz katıp karıştırınız. Salata tabağına yerleştirip zevke göre süsleyiniz.

[ML® Kabakı için tıklayın](#)