



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATA

Malzeme

3 adet orta boy havuç,
yarım su bardağı yoğurt,
3 diş sarımsak,
1/4 demet maydanoz,
2 yemek kaşığı zeytinyağı,
tuz, kırmızı
pul biber

Yapılışı

Havuçları kazıyın, rendeleyin, sarımsakları ayıklayın, biraz tuz ile havanda ezin. Maydanozu yıkayın, saplarını atın, yapraklarını çok ince kıyın. Ezilmiş sarımsakları ve maydanozu yoğurda katın, iyice karıştırın, havuçların üzerine dökün. Salatanın üzerine zeytinyağını gezdirin, kırmızı pul biber ekip sofraya getirin. Uzunluğunda ince çubuklar halinde doğranmış yoğurt karışımını (dip) başka küçük bir kaba koyarak ikram edin