



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU CEVİZLİ HAVUÇ SALATASI

4 adet havuç
2 kase süzme yoğurt
1 yemek kaşığı mayonez
3-4 dal maydanoz (arzuya bağlı)
1 yemek kaşığı az dövülmüş ceviz
1 tatlı kaşığı tuz

Havuçlar rendelenir. Süzme yoğurdun içine konur. İçine mayonez ve rendelenmiş sarımsak eklenir. Maydanozlar ince ince kıyılıp az dövülmüş cevizle içine ilave edilir ve karıştırılır.