



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU CEVİZLİ HAVUÇ SALATASI

3 adet Havuç
4 adet ceviz
1,5 yemek kaşığı Mayonez
8 yemek kaşığı Yoğurt
Sıvıyağ

Havuçları rendeleyip yağda kavuralım, cevizleri robottan geçirelim bir tabakta yoğurdu mayonezi cevizleri ve havuçları karıştıralım.

