



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BÖRÜLCE

Fadime Özyurt

600 gram taze börülce
2 bardak süzme yoğurt
3 diş sarımsak
Yarım bardak zeytinyağı
2 adet domates
Limon suyu

Börülceleri ikiye bölün ve yağda kavurarak pişirin. Pişmesine az kala domatesi soyup ufak ufak ilave edin ve beraber kavurun. Piştikten sonra indirin ve kavururken fazla ezmeyin, canlı kalsın. Sarmısağı ezerek yoğurda karıştırın ve fasulyenin üstüne döküp servis yapın.