



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BARBUNYA SALATASI

2 bardak kuru barbunya

4 kařık mayonez

1 diř sarımsak

1 büyük havuç

500 gr yoğurt

Bolca ince doğranmış dereotu ve maydanoz

barbunyalar akşamdan ıslatılır, ertesi gün haşlanır(diri kalmasın), barbunya süzölür, havuçlar rendelenir, iri çekilmiş ceviz, havuç, maydanoz ve dereotu haşlanmış barbunyanın üzerine ilave edilir, sarımsak ezilir, içine yoğurt ve mayonez eklenir, sonra sos hazırladığımız salata ile karıştırılır, dolap'a atılır soğuyunca yenir, servise hazırdır.