



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURT

3 kilo inek sütü

1 orba kaşığı yoğurt mayası

Kaynatılan sütün içine maya atılıp karıştırılacak ve kabın üstü örtülüp ılık bir ortamda kendi haline bırakılacaktır.



Fotoęraf "Doctor" tarafından gönderildi. 09.02.2022