YOĞURT MUZ KAKAO İÇECEĞİ

https://www.elele.com.tr

150 ml. yoğurt
1 adet muz
1 tatlı kaşığı toz kakao

Bütün malzemeyi blender?da karıştırın.

Not: Çikolata tadındaki bu içecek, metabolizmayı hızlandırır, gün içinde enerjinizi yükseltir, serotonin hormonunu yükseltir ve mutluluk verir.



© lezzetler.com tarif no:127641 • adı:Yoğurt Muz Kakao İçeceği • gönderen:mutfak prensi • indirme tarihi:29.03.2024 - 04:51