



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL SOS

Malzeme :

1 demet maydanoz,
1 diş sarımsak,
1 sivri biber,
1 haşlanmış patates,
1 irice veya beş küçük salatalık turşusu,
beş dilim bayat ekmek,
biraz sirke,
üç çorba kaşığı zeytinyağı,
tuz,
1 çay kaşığı hardal.

Yapılışı:

Maydanozu iyice kıyıp, sarımsak ve kıyılmış turşu, sirkede ıslatılmış ekmek içi patates hardal ile birlikte ya blendere ya da havana koyup iyice karıştırıp, ezip, harmanlayın.
Sonra bu karışımı bir kaba koyup üzerinde tuz ve zeytinyağı gezdirin.
Haşlanmış et ve tavuk ile servis yapabilirsiniz.