



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YEŞİL SALATALI IZGARA KÖFTE

500 gr yağlı kıyma  
1 adet soğan  
2 dilim bayat ekmeđ içi  
1 yumurta sarısı  
1 tutam tuz  
1 tutam karabiber  
1 tutam kimyon  
6-7 dal maydanoz

Soğanı rendeleyip kıymaya ekleyin. Bir süre suda bekletip ıslattığınız kepekli ekmeğ içini de ufalayarak kıymaya ilave edin. İnce kıyılmış maydanozu ve diğer malzemeleri kattıktan sonra kıymayı iyice yoğurun. Kıymayı lezzetli olması ve daha iyi yapışması için sert bir zemimne bir kaç kez vurun. Daha sonra küçük köfteler yaparak ızgarada pişirin yeşil yaprak eşliğinde servis yapın.