



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL PÜRE

<https://www.sozcu.com.tr>

1 avuç yeşil fasulye
1 kase haşlanmış fasulye
2 yeşil armut

Armutları kare kare doğrayın. Yeşil fasulyenin kenarlarını alın. 10-12 dakika yeşil fasulyeyi buharda pişirin. Tüm karışımı buharda pişirin. Kıvam koyuysa içine sıcak su ilave edip karışımı biraz açın.

