



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YEŞİL DOMATESLİ BASTI

500 gr yeşil domates
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı pirinç
2 çorba kaşığı yağ
1 tane kuru soğan

Domatesleri yıkayıp beşe altıya bölün. Tencereye yağ, soğan, sarımsakları koyup, kavurun. İçine yıkanmış pirinçleri de ekleyip, 1 çay bardağından az su ekleyip, pirinçleri tıkırdatın. Yaklaşık 5 dakika sonra yeşil domatesleri ekleyip, karıştırın. Pirinçler pişince, domatesler de pişmiş olacak. Ateşin altını kapatıp, yemeği dinlendirin. Sonra servis tabağınıza alıp, ılık yada soğuk yiyin.

