



YEŞİL ÇAY SALATALIK VE MANDALINA İÇECEĞİ

1/2 bardak yeşil çay
1 adet büyük boy salatalık
1 adet mandalina

Tüm malzemeyi blenderden geçirip, soğuk olarak için.

Not: Yeşil çay metabolizmayı hızlandırır ve içerdiği kafein ile dinç ve canlı olmanızı sağlar. Bağışıklık sistemini güçlendirir, su dengesini sağlar, ödem oluşmasını engeller. Bu karışım, cilt ve saçların parlak olmasında etkilidir.

