



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YERFISTIKLI SALATA

1 adet marul
1 demet taze soğan
2 domates
2 ay bardağı yer fıstığı
1 limon
Yarım ay bardağı zeytinyağı
2 orba kaşığı nar ekşisi
İstenirse maydanoz

Öncelikle yeşillikleri yıkayıp kurulayın. Taze soğanları ince ince kıyın. Domatesleri küp şeklinde doğrayın. Tüm malzemeleri bir kabın içinde karıştırın, üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirip karıştırın. Servis tabağına aktarın. Yer fıstıklarını da üzerine serpin. Servis yaparken üzerine nar ekşisi gezdirip servis yapın.

