



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YERFİSTİKLİ ELMA SALATASI

2 bardak ufak doğranmış elma  
4 yaprak yeşil salata  
3 dal kereviz sapı  
1 çorba kaşığı yerfıstığı  
6 çorba kaşığı limon  
tuz  
karabiber

Kereviz sapları ile yeşil salatalar yıkandıktan sonra doğranır. Fıstıklar dövülüp, limon suyu, tuz ve karabiberle karıştırılır. Kereviz, elma ve yeşil salatalar katılır. Birkaç yeşil salata yaprağı üzerinde tuzlu fıstıkla süslenir ve servis yapılır.