YER FISTIKLI UN HELVASI

2 su bardağı un
125 gr. tereyağı
1 fincan sıvıyağ
1 fincan yer fıstığı
Şerbeti için:
1,5 su bardağı şeker
2 su bardağı su

Yağlar tencereya alınır, un ilave edilerek pembeleşene kadar kavrulur.
Fıstık ilave edilir.
Şeker ve su bir kapta kaynatılmadan eritilir.
Helvanın üzerine dökülür, suyunu çekene kadar pişirilir.
Kaşıkla şekil verilerek servise sunulur.



© lezzetler.com tarif no:113672 • adı:Yer Fıstıklı Un Helvası • gönderen:İ • indirme tarihi:28.03.2024 - 15:38