



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ ÇORBASI

Malzemeler :

1 su bardağı buğday

1 su bardağı nohut

2 su bardağı yoğurt

Yarım demet maydanoz

Yarım demet dereotu

Birkaç dal taze nane

Yarım limonun suyu

YAPILIŞ TARİFİ

Buğdayı ve nohutu akşamdan ıslatın. Ayrı tencerelede haşlayın.

Daha sonra, buğday ve nohutları aynı tencereye boşaltıp, üzerini bir parmak geçecek kadar su ilave edin. Suyu bir taşım kaynatıp sonra soğumaya bırakın.

İçine iki su bardağı yoğurt ilave edin. Taze nane, maydanoz ve dereotu kıyıp, çorbaya ekleyin. Kaselere boşaltın. Limon suyunu ekleyin. Kasenin ortasına buz küpleri koyarak servis yapın.
