



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ ÇORBASI

Fikret Aktoros

1/2 Su bardağı nohut
1/2 Su bardağı fasulye
1/2 Su bardağı buğday
3 Su bardağı yoğurt
1 Çarba kaşığı kuru nane
1 Tatlı kaşığı tuz

Nohut, fasulye ve buğdayı akşamdan 10 su bardağı suyla ıslatınız.
Islatma suyu ile yumuşayınca kadar pişirip tuz katınız.
Yoğurdu eziniz, biraz sulandırıp karıştırarak çorbaya ilave ediniz.
Çorba kasesine boşaltıp üzerine kuru nane gezdiriniz.

Not: Bu çorba soğuk olarak içildiği için buzdolabında bekletilir.