



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YAŞ ÜZÜMLÜ TURŞU

1 salkım tatlı üzüm (yarım kg)  
2 kg yeşil domates  
3 çorba kaşığı kaya tuzu  
12 diş sarımsak  
Tuz

Uygun büyüklükte bir kavanoza kat kat kesilmiş, yeşil domates, üzüm taneleri, ezilmiş sarımsak ve tuz konur. Bu işlem yapılırken biraz bastırılır ki, üzüm taneleri ezilsin. Sonra kavanozun kapağı sıkıca kapatılır. Gölge bir ortamda en az 2 hafta bekletilir.

---