



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

YANYA KÖFTESİ

1 kg yağsız kıyma
1 adet ekmeğin içi
9 adet yumurta
1 adet büyük soğan, ince kıyılmış
Un
Maydanoz
Kekik
Nane
Dereotu
Kimyon
Bahar
Tarçın
Karabiber
Tuz

Bütün malzemeyi karıştırıp, çok yumuşak bir köfte hamuru yapın. Unlayıp, elinizle üstlerine bastırıp, yassıltın ve kızgın yağda kızartın. Sebze yanında veya sarımsaklı yoğurt ile servis yapın.

[ML® Küba Köftesi için tıklayın](#)