



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAHNİ

100 gram arpacık soğanı
500 gram kuzu kuşbaşı
2 çorba kaşığı tereyağı
3 diş sarımsak
10 yeşil zeytin
3 çorba kaşığı limon sosu
1 çorba kaşığı salça
2 havuç

Tencereye kuşbaşı doğranmış etleri koyup çevirin. Kendi suyuyla 15 dakika pişmeye bırakın. Daha sonra üzerine tereyağını, sarımsağı, soğanı ekleyip yaklaşık 5 dakika kadar kavurun. Zeytini, salçayı, bir miktar su ekleyip 35 dakika pişmeye bırakın.

Not: İsteyen zeytin koymadan da hazırlayabilir. Farklı bir lezzet isterseniz bir karanfil, çay kaşığının ucuyla tarçın, bir defne yaprağı ekleyin, yemeğin aromasının daha da güzel olduğunu göreceksiniz.