



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YAHNİ

1/2 Kg. Parça et
1/2 Çorba kaşığı nane
3 Orta boy soğan
2 Orta boy domates veya salça
1 Tatlı kaşığı tuz
4-5 dış sarımsak
1 Defne yaprağı

Birer kişilik parçalara bölünmüş et ve fındık büyüklüğünde doğranmış domatesi tencereye koyunuz. Hafif hararetli ısı üzerinde 10 dakika karıştırınız.

2 su bardağı kaynar su, dörde bölünmüş soğan, sarımsak ve defne yaprağı ilave edip hafif hararetli ısıda yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Tuz ve nane katıp bir kaç taşım kaynatınız.