



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## VİŞNELİ KUP

200 gr. çekirdeksiz vişne  
2 paket ETİ FORM YULAFLI KEPEKLİ BİSKÜVİ  
2 top light kaymaklı dondurma  
200 ml. light süt  
100 ml. light yoğurt  
1 tatlı kaşığı vanilya  
Birkaç sap taze nane

Tüm malzemeleri blenderde koyup karıştırın. Hazırladığınız karışımı bardaklara paylaştırıp ETİ FORM YULAFLI KEPEKLİ BİSKÜVİ ile süsleyerek servis yapabilirsiniz.