



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİŞNELİ KUP

200 gr. çekirdeksiz vişne
2 paket ETİ FORM YULAFLI KEPEKLİ BİSKÜVİ
2 top light kaymaklı dondurma
200 ml. light süt
100 ml. light yoğurt
1 tatlı kaşığı vanilya
Birkaç sap taze nane

Tüm malzemeleri blenderde koyup karıştırın. Hazırladığınız karışımı bardaklara paylaştırıp ETİ FORM YULAFLI KEPEKLİ BİSKÜVİ ile süsleyerek servis yapabilirsiniz.