



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİCDAN ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

2 kabak
2 soğan
2 domates
2 yemek kaşığı bulgur
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 demet nane
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
Kuru nane
İstenirse pul biber, sarımsak, az tuz

5-6 bardak su ile haşlayıp blenderden geçirerek ve taneli olarak büyük bir kase içebilirsiniz.

