



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VEJETARYEN BAKLA

500 gr bakla
1 adet soğan
1 demet dereotu
1 tatlı kaşığı un
1 tatlı kaşığı şeker
1 tatlı kaşığı limon suyu

Baklayı yıkayıp kenarlarını temizleyin. Tencereye 4 yemek kaşığı yağ koyarak yemeklik doğramış olduğunuz soğanları kavurun. Baklayı ekleyip, fazla karıştırmadan kavurun. Şeker tuz ve baklaların üzerini örtecek kadar su ilave edin. Pişmesine yakın limon suyunda erittiğiniz unu ekleyin. Gerekirse bakla suyundanda ilave edin.en son ince kıyılmış dereotunu ekleyerek kısık ateşte tıkırdatın.