



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

VEJETARYAN FAJİTA

Sahrap Soysal

- 1 yemek kaşığı sıvıyağ
- 1 adet küçük boy soğan
- 1 adet kırmızı biber
- 2-3 diş sarımsak
- 450 gr haşlanmış barbunya
- $\frac{3}{4}$ su bardağı haşlanmış mısır
- $\frac{1}{2}$ su bardağı salsa sos
- $\frac{1}{3}$ su bardağı su
- 2 çay kaşığı kimyon
- $\frac{1}{2}$ çay kaşığı tuz
- $\frac{1}{2}$ çay kaşığı kekik
- 4 adet tortilla

Sıvıyağı tavaya alıp orta ateşte kızdırın. Üzerine ince ince doğranmış soğan, sarımsak ve kırmızı biberi ekleyip 3-4 dakika sebzeler yumuşayana kadar soteleyin. Haşlanmış barbunya, salsa sos, su, kimyon, tuz ve kekiği ekleyip kaynayana kadar pişirin. Kaynadıktan sonra altını kısıp 3-4 dakika daha kısık ateşte pişirin. Tortillaların içine pay edip, rulo yaparak servis edin.