



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

VANİLYALI PUDİNG PARFE

1/2 paket vanilyalı puding tozu
3 yemek kaşığı yağsız süt tozu
160 220 ml su
2 yemek kaşığı granola

Kamp alanında vanilyalı puding tozunu, süt tozunu ve suyu bir kapta iyice karıştırın. Granolayı ekleyip suyu çekmesi için bekleyin. Afiyetle yiyebilirsiniz. Yarım bardağı tam dolduracak porsiyondadır.

