



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VAHŞİ SU (GÜNEY AFRIKA CUMHURİYETİ)

1 adet elma
1 adet armut
1 adet şeftali
1 adet salatalık
6 su bardağı su

Bütün meyveler çok güzel yıkanır. Kesilir, çekirdekleri alınır, kabuklu olarak kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Büyük bir sürahiye aktarılır. Üzerine soğuk su konur. Sürahinin ağzı sıkıca kapatılır. Buzdolabına konur, bir gece dinlendirilir. Ertesi gün taneleri süzülerek ikram edilir.