



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÜZÜMLÜ FISTIKLI SALATA

2 çorba kaşığı üzüm  
1 damat kuzukulağı  
1 çorba kaşığı dolma fıstığı  
1 demet nane  
1 demet roka  
20 gram soya filizi  
1 demet tere  
1 limon  
Zeytinyağı

Kuzukulağı, nane, roka ve tereyi bol suda yıkayın. Üzerine de sirke döküp 5 dakika suyun içinde bekletin, tekrar yıkayın ve süzün. Yeşillikleri irice doğrayıp servis tabaklarına alın. Suda bekletilmiş kuru üzümleri süzüp üzerine ekleyin. Zeytinyağı ve limonu üzerinde gezdirip harmanlayın. Soya filizini de içine ekleyin. Dolmalık fıstık kavurup üzerine serpebilirsiniz. Çok bekletmeden hemen servis yapın.

---