



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÜZÜMLÜ BEYAZLAHANA SALATASI

MALZEMELER

1 top ufak boy beyaz lahana

Yarım su bardağı süt

Tuz

Sos malzemesi:

3 yemek kaşığı mayonez

5 yemek kaşığı yoğurt

2 yemek kaşığı sirke

YAPILIŞ TARİFİ

En ufak boydan bir top beyaz lahanayı çok ince ince kıyalım ve derin karıştırma kabına koyup üzerine yarım su bardağı sütle bir tatlı kaşığı tuz atıp elimizle iyice ovalayıp, ezelim.

Sosu hazırlamak için, mayonez ile yoğurdu karıştırıp, içine sirke ve kuş üzümü katıp, çatala iyice çırpalım. Sonra da bir servis tabağına yayalım. Hazırladığımız sosu, lahananın üzerine gezdirip, hafifçe karıştırıp, servise sunalım.