



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÜZÜM ŞEFTALİ KİVİ İÇECEĞİ

Yarım ay bardağı Tamek %100 Üzüm Suyu

Yarım su bardağı Tamek Şeftali Nektarı

2 top vanilya aromalı dondurma

1 adet kivi

3-4 parça buz

Buzları blenderda kırın ve içine şeftali suyunu, üzüm suyunu, kivi­nin yarısını ve dondurmayı ekleyerek karıştırın. Üzerine biraz hindistan cevizi ser­perek, kivi ile süsleyerek servis yapın.

