



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÜZGÜN KÖFTE

400 gr dana kıyma  
2 adet soğan  
3 dilim bayat ekmek  
1 adet yumurta  
Yarım demet maydanoz  
1 çay kaşığı karbonat  
2 çay kaşığı kimyon  
2 çay kaşığı tuz  
Kızartmak için:  
Sıvıyağ

Ekmek dilimlerinin üzerine yumurta ve rendelenmiş soğan konur. İyice mıcıklanır. Sonra kıyma, kıyılmış maydanoz, karbonat, tuz ve kimyon katılır. 2-3 dakika yoğrulur. Cıvık harç bol kızgın yağa dökülür ve kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.