



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UYNUK (AYRAN) (ÇANAKKALE)

anakkale İl Kültür ve Turizm Müdürlüėü

Yoėurt yayığa dökülerek yayık sopası ile su ilave edilerek dövülür. Geniėe bir kaba dökülüp üzerindeki yağ toplanır kalan kısmı da ayran olarak tüketilir.