



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÜŞÜTME SÜTÜ

1 su bardağı süt  
Yarım tatlı kaşığı tarçın  
1 tatlı kaşığı bal

Süt cezveye konur, kaynatmadan ısıtılır. Bal ve tarçın atılır, karıştırılır. Fincana doldurulur. Hemen tüketilir. Soğuk algınlığına birebir formüldür.

---

© lezzetler.com tarif no:134717 • adı:Üşütme Sütü • gönderen:ah kalbim • indirme tarihi:19.09.2024 - 00:29