



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

USKUMRU IZGARASI

Balıkları temizleyiniz, bıçağın ucu ile karınlarına ikişer çizgi çiziniz. Zeytinyağı, limon suyu, doğranmış soğan, tuz ve biberle arada çevirerek 2 saat kadar bırakınız. Sonra çıkarınız, bezle suyunu alınız, yapışmaması için yağlayarak ızgaraya diziniz, orta ateşe sürünüz. Arada kâsede kalan marinat ile ıslatıp bir kez çevirerek kızartınız. Tabağa alınca aralarına piyaz serpiniz, üzerine bolca Portakallı Salça dökünüz.