



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

USKUMRU IZGARA

12 adet uskumru
1/2 demet maydanoz
2 kaşık zeytinyağı
2 adet limon
Tuz

İyice temizlendikten sonra tuzlanan balık, zeytinyağına sokulup çıkarılarak doğrudan doğruya ızgaraya konur. Yeteri kadar kızartılır. Servis tabağına alındıktan sonra üzerine limon gezdirilir. Garnitür olarak patates ya da soğan.piyazı yanında alınır. Hazırlık, yemekten en çok yarım saat önce yapılır ve pişer pişmez, taze olarak servis yapılır.
