



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI

Necip Usta

200 gr. yağ
250 gr. un
Şurubu için:
1 kg. süt
400 gr. şeker

Yağla unu bir tencereye koyarak tencerenin kenarlarına fazla bulaştırmadan dikkatlice ağır ateşte karıştırarak mis gibi kokutup altın gibi sarartınız ve şurubunu kaynar kaynar üzerine döküp gayet ağır ateşte 15 dakika pişiriniz ve bir kere karıştırıp ateşten alınız. 15 dakika demlenmesi için bekletip sonra ılık olarak servis ediniz.