



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## UN ÇORBASI

2 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı margarin  
1 su bardađı et suyu  
Yeteri kadar tuz

Margarini bir tencereye alıp eritin. Eriyen margarine, unu ekleyip iyice kavurun. Kavurduđunuz una önce biraz soğuk su, daha sonrada et suyunu ekleyin. Tuzunu ekleyip, kaynatın. orba kaynayınca altını kısın ve kısık ateşte yaklaşık 10 dakika kadar pişirmeye devam edin. Arzu ederseniz kırmızı pul biber ekleyin ve sıcak olarak servis edin.

---