



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÜFTADE SOS

1 Çay bardağı zeytinyağı
1 Çorba kaşığı sirke.
1 Çay kaşığı hardal
1 Tatlı kaşığı ketçap yada domates salçası
biraz tuz.

Hardala zeytinyağı yavaş yavaş dökülerek iyice yedirilir. Üzerine tuz, sirke, ketçap, karabiber eklenerek sos hazırlanır.
