



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÜRLÜ

3 adet orta boy patates
1 adet patlıcan
2 avuç taze fasulye
2 orta boy soğan
4 orta domates
2 tane sivri biber
8-9 tane sarımsak
1 yemek kaşığı salça
Su
Tuz
Karabiber
Sıvı yağ
Tereyağı

Tencerenin en altına sırasıyla iri doğranmış soğanları diziyoruz, üzerine sivri biberleri, taze fasulyeleri, 2 domatesi ve sarımsakların yarısını, küp doğranmış patatesleri, sonra küçük doğranmış patlıcanları, en üste geri kalan domatesleri ve sarımsakları ilave ediyoruz.

Yağı da en son üzerine gezdiriyoruz,

1 yemek kaşığı tereyağı da dizdiğimiz yemeğin üzerine koyuyoruz.

2 çorba kasesi kadar salçalı ve tuzlu suyu döküp orta ateşte yavaş yavaş pişiriyoruz.

